



**MONTREAL MARCH**  
POUR LA SANTÉ MENTALE



## **Demande de commandite**

**14 Octobre 2018, 11h**  
Place Émilie Gamelin





# *Célébrons*

10 ANS D'ESPOIR

10 ANS DE MANIFESTATION

10 ANS DE PASSION



## Notre 10e marche annuelle

La **Montréal Marche pour la santé mentale** est une marche annuelle de 2 kilomètres organisée par la Fondation Montréal marche pour la santé mentale. Chaque automne, les marcheurs descendent dans les rues du centre-ville de Montréal pour sensibiliser le public à la santé mentale et éliminer la stigmatisation et la discrimination envers les personnes atteintes de maladie mentale. La marche est également l'occasion de recueillir des fonds pour les organismes qui offrent des services en santé mentale



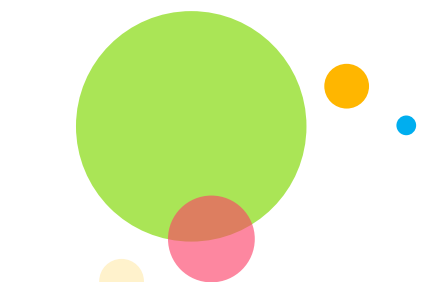
# Marcher vers un monde sans préjugés



Montréal Marche pour la santé mentale est le fruit de la collaboration entre de nombreuses organisations.

Sa mission est d'éduquer le public sur la santé mentale et d'éliminer la discrimination et la stigmatisation envers les personnes vivant avec une maladie mentale.

La Fondation accomplit sa mission à travers la marche annuelle et la collecte de fonds.



La Fondation Montréal Marche pour la santé mentale désire réunir tous les citoyens et organismes de l'île de Montréal pour les inviter à marcher et à amasser des fonds pour les organismes offrant des services couvrant la santé mentale dans la communauté.

Chaque année, la Fondation attribue des subventions à des organismes pour les soutenir dans la mise en place d'une activité ou d'un projet.





## Bénéficiaires des subventions 2017

Chaque année, la Fondation accorde des subventions à des organismes à but lucratif qui offrent des services de santé mentale sur Île de Montréal.

**Au cours des quatre dernière années, la Fondations a contribué un total de 70 800 \$ aux organismes communautaires locaux,** les aidant à fournir des services de santé mentale essentiels à travers Montréal.

CUSM - LE PROGRAMME DE TRANSITION AU RÉTABLISSEMENT  
LES AMIS DE LA SANTÉ MENTALE  
COMPEER  
CENTRE DE SOIR DENISE MASSÉ  
CENTRE CUMMINGS /OMETZ



# Équipes ayant participées en 2017

ACSM - Filiale Montréal

Anne's House

Black Mental Health Connections

Canadian Psychotherapy Association  
(CCPA)

COMPEER

CUPA - Concordia Undergraduate  
Psychology Association

Expression Lasalle

Les amis de la santé mentale

GROUPE PART

Jack.org Project  
(Concordia University)

Maison Lucien L'Allier

MINDSTRONG

Montreal Children's Hospital,  
Psychiatrie

Nazareth House

Ometz

PCEIM

PORTAGE

Projet Pal

Projet Suivi Communautaire

RACOR

Recovery Transition Program (RTP)

REVIVRE

Rock Fest pour la Santé Mentale

Santé Mentalité

SQS

St. Mary's Day Hospital

STEPP vers la santé mentale

UpHouse

West Island Walk for Mental Health  
coordinating team

Westmount Psychological Services



*« Avec nos ressources limitées, nous n'aurions jamais pu organiser un tel événement par nos propres moyens. Nous sommes d'ailleurs ravis que la Marche de cette année a été structurée pour permettre à Le Havre de maximizer la collecte de fonds et le potentiel de bâtir une communauté à travers cet événement. »*

– Catherine Gilbert, Présidente de *Le Havre*





# Statistiques Surprenantes



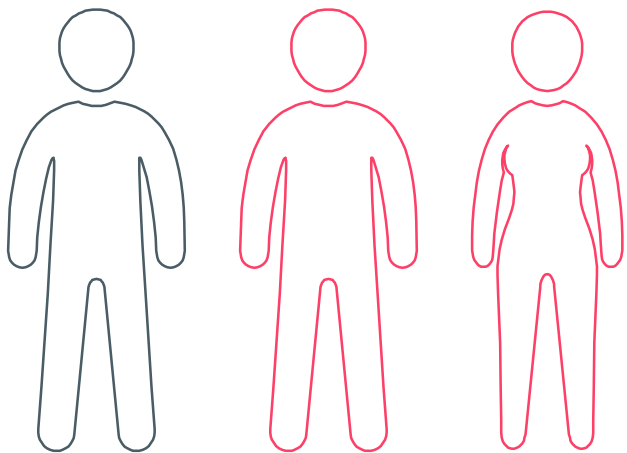
1 Canadien sur 5 aura un problème de santé mentale au cours de sa vie.

- 90% des personnes qui se suicident souffrent d'un problème de santé mentale.

À Montréal, **29% de la population** souffrira de dépression majeure, de troubles d'anxiété ou de troubles liés à l'abus de substances.

- En proportion, plus de personnes âgées de 45 à 64 ans souffriront d'une épisode de dépression majeure au cours de leur vie que les personnes âgées de 65 ans et plus.
- Les personnes atteintes d'un trouble mental ou d'un trouble lié à l'abus de substances sont plus susceptibles de développer un problème de santé.

# Demander de l'aide



Deux personnes sur trois souffrent en silence de peur d'être jugées ou rejetées.

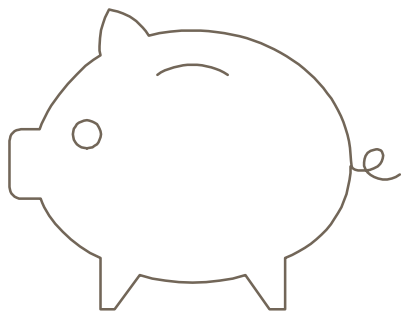
- Une personne atteinte de trouble bipolaire passera en moyenne 8 ans à demander de l'aide avant de l'obtenir.
- **90%** des personnes souffrant de dépression ne demanderont jamais de l'aide.
- Seulement 63% des personnes hospitalisées pour la dépression ont reçu un rendez-vous de suivi avec un médecin dans les 30 jours suivant leur sortie de l'hôpital, comparativement à 99% des personnes ayant un problème cardiaque.

# Impact financier sur notre société



Chaque année, 20% des travailleurs canadiens développent une maladie liée au stress. D'ici 2020, la dépression devrait devenir la deuxième cause d'incapacité dans le monde. Les problèmes de santé mentale sont en tête de liste des raisons pour lesquelles plus de 80% des employeurs canadiens demandent des prestations d'invalidité à court et à long terme.

# Impact financier sur notre société



34 418 \$

Coût annuel pour soutenir dans la communauté une personne souffrant d'une maladie mentale grave.

170 820 \$

Coût annuel pour garder une personne atteinte d'une maladie mentale grave à l'hôpital.

Le Canada consacre un peu plus de 7% de son budget de santé à la santé mentale, ce qui est bien en deçà des 10-11% dépensés par des pays comme la Nouvelle-Zélande et l'Angleterre.



## Marche pour l'espoir

80% des personnes déprimées répondent bien au traitement.

- L'exercice est un moyen reconnu de réduire les symptômes de l'anxiété, de la dépression, et du trouble panique.
- La première recommandation des utilisateurs et des familles aux professionnels de la santé travaillant avec des personnes atteinte de schizophrénie: Nourrir l'espoir, apprendre les principes du rétablissement et les promouvoir.

**Faites partie de la solution,  
montrez votre soutien!**

Votre contribution financière **fera une différence énorme** dans la vie des personnes atteintes d'une maladie mentale et dans la lutte contre la stigmatisation.





# Nous offrons 4 niveaux de commandite

<b>En Titre</b>	<b>Présentateur</b>	<b>Collaborateur</b>	<b>Ami</b>
10 000 \$	5 000 \$	2 000 \$	500 \$
Nom dans le titre de l'événement  Logo (Niveau 1) dans toutes les communications numériques et imprimées (site web, médias sociaux, courriels aux participants, affiches, bannières)  Nom mentionné dans tous les communiqués de presse  Kiosque sur le site  Discours avant la marche	Logo (Niveau 2) dans toutes les communications numériques et imprimées (site web, médias sociaux, courriels aux participants, affiches, bannières)  Nom mentionné dans tous les communiqués de presse  Kiosque sur le site  Mention sur le site	Logo (niveau 3) dans toutes les communications numériques et imprimées (site web, médias sociaux, courriels à tous les organismes et participants, affiches, bannières).  Kiosque sur le site  Mention sur le site	Nom dans les communications numériques (site web)  Mention sur le site



# Contactez-nous pour discuter comment vous souhaitez soutenir l'événement.

## **Pierre Couture**

Phil Communications

Téléphone : 514-932-0314 ext. 31

Courriel : pierre@phil.ca

## **Suzanne Herscovitch**

Fondation Montréal marche pour la  
santé mentale

Téléphone : 514-935-5770

Courriel : walk4mh@mtlmarche.com